

LISTA PARA COMPROBACION DIARIA DE MI MISMO

Indianapolis Literature Depot

Pamphlet of the Month

October 2023

SS-6

\$0.25

LISTA PARA COMPROBACIÓN DIARIA DE MI MISMO

Decimo Paso: "Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas".

Solo por hoy hare mi propio examen.

	Días de la semana						
	D	E	M	J	V	S	D
¿He perdonado a los demás? "Que concierne la memoria"							
¿He sido egoísta o egoísta hoy? "Hacer bien, hacer bien y hacer"							
¿He respondido a Dios? "Respuesta de Dios"							
¿He perdonado la gracia que necesito de mi Padre Superior? "Hacer bien, hacer bien y hacer a Dios"							
¿Cuándo me he equivocado, ¿lo he admitido espontáneamente? "Hacer para recibir las cosas que puedo"							
¿Me he preocupado o me he olvidado en reaccionar? "Hacer bien, hacer bien y responder a Dios"							
¿He estado a Dios? "Dios y Dios vivo"							
¿He respondido y he respondido con mi alma sencilla? "Que concierne la memoria"							
¿He olvidado que el alcoholismo es una enfermedad de la familia que puede ser un comportamiento digno de ser tratado? "Que concierne la memoria para recordar la memoria, "Hacer bien"							
¿He estado satisfecho? "Hacer bien, hacer bien, hacer bien, hacer bien, "Hacer bien, hacer bien"							
¿He respondido a Dios por mi pecado hoy? "¿Qué responde a Dios?"							
¿He respondido hoy en espíritu de mi defecto? "Hacer para recibir las cosas que puedo"							
¿He estado hoy pensando? "Hacer bien, hacer bien, hacer bien"							

Decimo Paso: "Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas".

Solo por hoy hare mi propio examen.

Indianapolis Literature Depot – una tienda para Literatura de Al-Anon
4627 Carvel Ave. Indianapolis, IN
317 257 2693
indyldc@indiana-al-anon.org